

Pelegrinar 30 kilometers

Gl'uestg da Cuera Joseph Maria Bonnemain ha priu gl'onn sogn 2025 sco impuls per dar a sia diocesa in accent special.

Igl onn digl uestgiu 2025/26 entscheiva ils 15 da zercladur 2025. Ina grupp da pelegriņas e pelegriņs dalla Surselva va a pei a Cuera.

AUGUSTIN BEELI/FMR

«Cun quell'acziun vulein nus svegliar la dinamica ed il plascher da pelegrinar», declara *Flurina Cavegn*. L'assistenta pastorala e teologa fa part dil team che pastorescha las pleivs da Glion, Sagogn, Schluein e Sevgein. En quei uffeci eis ella era commembra dil cussegl pastoral. *Marcel Köhle*, medemamein teolog e pedagog, presidescha quei gremi. «Nus vulein ir a pei a Cuera, e buca semplamein, sco usitau, cugl auto privat ni traffic public», declara *Flurina Cavegn*. En discuors culla FMR conferma *Marcel Köhle* che l'idea hagi anflau immediatamein accoglientescha el cussegl pastoral.

In pelegriņadi ligia e colligia

Impuls a quei project hagi la fiasta d'avertura digl onn digl uestgiu 2025/26 dau, aschunta *Marcel Köhle*. Avon circa 20 onns ha in veritabel «boom» da pelegrinar entschiet ell'Europa. Ir a pei ina distanza liunga, sin ina via historica, ei daventau per biaras e biars ina finamira dalla veta. Aschia ein mellis semess silla via da s. Giachen, tras la Frontscha e tras la Spagna tochen a Santiago de Compostela. Quei ei cumbinai cun spiritualitad, sfida ed identifizaziun corporala e persunala.

Il pelegriņadi da Glion a Cuera ei quasi ina etappa da tut quei. «Quei ligia bia dapli che seser spert en in auto ni el tren», motivescha *Flurina Cavegn*. Ella ha proponiu d'organisar il pelegriņadi da Glion a Cuera. Parochianas e parochians da Glion, Sagogn, Schluein e Sevgein ch'ei vescal e motivai dueien ughiegar la pintga sfida dil pelegriņadi



La dumengia dalla s. Trinitad

«Daco entscheiva gl'onn digl uestgiu da Cuera 2025/26» gest ils 15 da zercladur 2025 – e buca forsa da Pastgas ni da Tschuncheimas? Quella damonda rispunda il calendar liturgic dils catolics. Ils 15 da zercladur 2025 ei numnadamein l'emprema dumengia suenter Tschuncheimas. E quella ei dedicata alla solemnidad cul num latin «Trinitatis», la fiasta dalla s. Trinitad. Dapi il 14avel tschentaner eis ei, tenor la baselgia roman-catolica, la veneraziun dil Bab, dil Fegl e dil s. Spert. Ils ortodoxs digl ost festiveschan quei gi Numnasontga ch'ei tier nus igl 1. da november. (fmr/abc)

Flurina Cavegn e Marcel Köhle vegnan a menar la grupp da pelegriņs da Glion a Cuera.

FOTO AUGUSTIN BEELI

a Cuera, intimescha *Flurina Cavegn*. Pia buca seser semplamein egl auto ni el tren viers Cuera per separticipar alla fiasta d'avertura digl onn digl uestgiu da Cuera.

A pei en duas etappas

Gl'onn digl uestgiu da Cuera 2025/26 secruscha per part cugl onn sogn 2025

dalla baselgia mundiala catolica. «Gl'intent ei il medem: purtar la speranza digl evangeli a moda autentica denter ils carstgauns», scriva uestg *Joseph Maria Bonnemain* en siu invit persunal da separticipar allas manifestaziuns. Gl'onn digl uestgiu entscheiva la dumengia dils 15 da zercladur 2025 (mira scaffa) a Cuera. Il motto da quel ei «Pelegriņs dalla speranza».

Cun sia iniziativa vul gl'uestg evocar ina dinamica ch'el resumescha cun treis verbs: «tedlar, agir, sperar».

Flurina Cavegn e *Marcel Köhle* speran ch'ina gronda grupp da pelegriņas e pelegriņs dalla Surselva seigi amiez la massa da gliued che vegn a separticipar alla fiasta silla piazza Arcas. *Flurina Cavegn* ch'el viadi viers Cuera entscheivi a

Glion, el curtgin avon la baselgia catolica, cun in patratg sin via. «Pils rodund 30 kilometers quintein nus sis uras. Nus vulein far quei en duas etappas», declara ella. La grupp da participontas e participonts vegni a semetter sin via gia la sonda entuorn las 09.00, ina emprema etappa meini tochen Domat. Sco *Marcel Köhle* aschunta ein il program ed ils detagls dalla ruta aunc aunc buca fixai definitivamein. Pelegriņs ein perinagada aviarts, flexibels, mudests e cuntents cun pauc.

Tuttas pleivs ein beinvegnidas

Quei ch'els dus responsabels preciseshan el discuors culla FMR ei ch'el cussegl pastoral Glion-Sagogn-Schluein-Sevgein organischeschi bein il pelegriņadi, denton che l'entira populaziun dalla Surselva seigi envidada da separticipar. «Tut tgi che vul ei beinvegniu, pia era pleivs d'altro. La dumengia endamaun viandescha la grupp sursilvana la cuorta distanza da Domat a Cuera. La fiasta digl uestgiu ei buca silla Cuort episcopala avon la catedrala, mobein silla piazza Arcas el marcau vegl da Cuera. Allas 10.30 ei leu in survesch divin, lu dat ei in gentar communal sut tschiel aviert, musica e sentupadas spontanias. Pils pelegriņs sursilvans vegn ei ad esser il punct culminont dalla pintga aventura.

Da gliendisgis-Pastgas, ils 21 d'avrel 2025, allas 19.00, orientescha il cussegl pastoral Glion-Sagogn-Schluein-Sevgein dil pelegriņadi dils 14 e 15 da zercladur 2025 da Glion a Cuera. Tuttas interessantas ed interessents ein envidai. L'occurrentza ei ella sala dalla pleiv catolica a Glion.

In Café da raquintar a Glion

La biblioteca communal da Ilanz/Glion porscha in Café da raquintar naven dils 5 d'avrel 2025. Il Café da raquintar ei ina pusseivladad da seser vid meisa e contribuir cun agens raquens ad ina tematica dada. Ei setracta da raquintar, tedlar e prender part dils raquens dallas autras e dils auters participonts.

MARTIN GABRIEL/FMR

Cafés da raquintar dat ei en Svizra dapi diesch onns. 2015 han la Scol'aula dalla Svizra dil nordvest ed il Pertschien per la cultura dalla Migros lantschau l'idea d'ina plattafuorma participativa per raquintadras e raquintaders, moderaturas e moderaturs ed instituziuns organisaturas. Igl onn 2022 han ins lu fundau l'Uniuon autonoma «Reit dils cafés da raquintar».

El Grischn ein ils Cafés da raquintar aunc buc aschi derasai. Cafés da raquintar dat ei per exempel a Cuera ed a Tavau e naven dils 5 d'avrel 2025 era a Glion ella biblioteca communal. *Magdalen Pfister*, la menadra dalla biblioteca ha udiu dalla porschida ed ha cun *Manuela Gredig-Meiler* era gest cattaui ina menadra professiunala che ha absolviu il cuors ch'ei drova per empalar il Cafés da raquintar. Quels vegnan moderai per tudestg.

Biblioteca liug da raquens

En mintga biblioteca vegni ei raquintar historias, di *Magdalen Pfister*, la menadra dalla biblioteca communal da Glion. «En mintga biblioteca datti raquens e perquei ei la biblioteca il dretg liug pil Café da raquintar.» La moderatura *Manuela Gredig-Meiler* aschunta ch'ella hagi udiu gia pli baul ch'ei detti era in Café da raquintar ella la Biblioteca dil marcau da Cuera. «Perquei sun jeu vegnida sill'idea da dumandar la biblioteca dalla vischnaunca Ilanz/Glion sch'jeu astgassi porscher in tal café.»

Discuors accumpignau

Il tema digl emprem Café da raquintar a Glion dils 5 d'avrel 2025 ei la primavera. *Manuela Gredig-Meiler* vegn ad intro-



«Jeu creigiel che las medias socialas carmalien ozilgi aunc pli fetg la gliued da star a casa persuls.»

Manuela Gredig-Meiler, moderatura dil Café da raquintar

Moderatura ed iniziata: Manuela Gredig-Meiler (sen.) moderescha il Café da raquintar che Magdalen Pfister (dretg) ha iniziiau.

FOTO MARTIN GABRIEL

ducir la tematica. Ella tschenta damondas allas participontas ed als participonts e procura che tuttas e tuts che vulan raquintar entzaipei per exempel davart la primavera. «Impurtont ei che tuts teidlan senza valetar quei ch'ina autra ni in auter participont di», di la moderatura.

Ella secunda part han las participontas ed ils participonts la pusseivladad da tschentar damondas ed ins ha era la caschun

d'emprender d'enconuscher in a l'autra. *Manuela Gredig-Meiler* di ch'ei drovi neginas preparativas pils discuors. «Mintgina e mintgin ha historias ch'ella ni el raquintar bugen e ch'ins teidla bugen.»

In liug per tuttas generaziuns

A caschun dalla presentaziun dil Café da raquintar a Glion di la menadra *Manuela Gredig* ch'ei cussegliaadra psicologica

da professiun ch'ella envidi tuttas generaziuns da prender part dil café. «Jeu enconuschel cafés, nua che mo seniors prendan part. Mo ei dat era rundas da raquintar mo cun giuvenils. Cheu a Glion vulesse jeu buca da bial'entschatta canalisar ils cafés tenor vegliadetgna e schlarteina. Tuttas e tuts ein envidai ed jeu sun del fermamein perschuidada ch'ina buna mischeida ei il meglieier che sa capitar.»

Pusseivladad da comunicar

La motivaziun per la menadra dalla biblioteca *Magdalen Pfister* ei da saver metter a disposiziun ina localitad dalla biblioteca per la comunicaziun denter carstgauns. «Il format dil Café da raquintar ei predestinaus per nus sco biblioteca.» *Manuela Gredig-Meiler* di ch'ei detti ozilgi memia paucs loghens publics ch'ins sappi semplamein prender plaz, emprender d'enconuscher nova gliued e raquintar atgnas historias.

«Jeu creigiel che las medias socialas carmalien ozilgi aunc pli fetg la gliued da star a casa persuls. E perquei vegnan entginas ed entgins forsa era ad haver retenentschas igl emprem mument da vegnir in biblioteca al Café da raquintar. Mo jeu sun perschuidada che quei sesligia e las bunas experientschas ein la meglieira reclama pil Café da raquintar.»

Negin liug da terapia

La moderatura dil niev Café da raquintar di che sia rolla el café seigi sper il dar impuls era da mirar ch'ei resti tier il raquintar e tedlar. «Ei dat entginas reglas ch'jeu vegnel a declarar allas participontas ed als participonts all'entschatta.» Il Café da raquintar seigi negin liug da terapia ed era negin liug dalla canorta politica. «Igl ei mia rolla da sentir, sche la runda da raquintar va ella fallida direziun. Cheu vegness jeu ad intervegnir immediat.» *Manuela Gredig-Meiler* di era ch'el Café da raquintar a Glion vegni ad esser ina premiera per ella suenter sia scolaziun.

Annunzias pil Café da raquintar a Glion a: Manuela Gredig-Meiler (079 530 53 39) ni via e-mail; wiedziesonnenblume@gmail.com. Igl emprem Café da raquintar a Glion en biblioteca ha liug la sonda, ils 5 d'avrel 2025 dallas 16.00–18.00.